

Zamojskie Stowarzyszenie Ochrony Zdrowia Psychicznego

ul. Kilińskiego 68g, 22-400 Zamość

tel. 84 627 11 15, fax 84 638 42 56

Strona WWW: www.czp-zamosc.pl

Świadczenia psychologiczne:

- NZOZ „Med-Spec”, ul. Kilińskiego 4, 22-400 Zamość, tel. 84 677 51 40
- NZOZ „Resort-Med”, ul. Wyszyńskiego 2, 22-400 Zamość, tel. 84 677 17 06
- Centrum Zdrowia „Puls”, ul. Aleje Jana Pawła II 19, 22-400 Zamość, tel. 84 530 37 43
- Szpital Wojewódzki im. Papieża Jana Pawła II,
ul. Aleje Jana Pawła II 10, 22-400 Zamość, tel. 84 677 33 33 - centrala, 84 677 38 29

Pomoc dziecku i rodzinie:

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Nr 1

ul. Okrzei 24, 22-400 Zamość, tel. 84 639 56 99, fax 84 639 07 09

Godziny pracy: poniedziałek - piątek 8.00 - 18.00

Strona WWW: www.pppnr1zamosc.pl

E-mail: pppnr1@pppnr1.enetia.pl

Miejskie Centrum Pomocy Rodzinie

ul. Lwowska 57, 22-400 Zamość, tel. 84 677 56 30, 84 677 56 40

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej

ul. Szczepieszka 120, 22-400 Zamość, tel. 84 638 20 17

Środowiskowe Ogniska Wychowawcze Towarzystwa Przyjaciół Dzieci

ul. Staszica 37, 22-400 Zamość, tel. 84 638 57 10, poniedziałek - piątek 9.00 - 15.00

Godziny pracy: poniedziałek - piątek 9.00 - 15.00

E-mail: tpdzam@poczta.onet.eu

Klub Młodzieżowy Stowarzyszenia Salvete

ul. Ormiańska 4, 22-400 Zamość, tel. 505 557 851, 782 673 554

Godziny pracy: poniedziałek - piątek 16.00 - 19.00 /młodzież w wieku 13 - 18 lat/

E-mail: **stowarzyszenie_salvete@poczta.fm**

Ośrodek Interwencji Kryzysowej i pomoc osobom pokrzywdzonym

ul. Kilińskiego 32, 22-400 Zamość, tel. 84 641 21 25

Strona WWW: **oik.zamosc.pl**

E-mail: **info@oik.zamosc.pl**

Poradnictwo:

- psychologiczne: poniedziałek - piątek 7.30 - 18.30
- prawne: czwartek 14.00 - 18.00 i piątek 12.30 - 14.30
- psychiatryczne: wtorek 15.00 - 16.00

Usługi ośrodka obejmują: porady psychologiczne, prawne, psychiatryczne.

Bezpłatny telefon zaufania: **800 101 402**

- od poniedziałku do piątku w godz. 7.30 - 18.30

Telefonując pod ten numer można uzyskać wsparcie emocjonalne jak również informacje, jakiej formy pomocy może udzielić Ośrodek Interwencji Kryzysowej lub inne instytucje w danej sytuacji kryzysowej.