

M E N U

Czwartek 02.11.2017 r

Zupa pomidorowa z makaronem 250ml
Kasza jęczmienna 180 g bogracz tradycyjny 100 g
Surówka z kapusty pekińskiej
Sok jabłkowy 100 % 250ml

Piątek 03.11.2017 r

Zupa z dyni 250 ml
Makaron łazanki z kapustą kiszoną 300g
Kompot 250 ml

Poniedziałek 06.11.2017 r

Zupa ogórkowa 250 ml
Makaron spaghetti 300 ml
Sok jabłkowy 100 % 250 ml

Wtorek 07.11.2017 r

Zupa krupnik jęczmienny 250 ml
Ziemniaki 180 g ,kotlet z fileta drobiowego 100 g
Surówka z pomidorem 100 g
Sok wiśniowy 100 % 250 ml

Środa 08.11.2017 r

Zupa wiejska 250 ml
Ziemniaki 180 g , gołąbki w sosie pomidorowym 1 szt
Kompot 250 ml

Czwartek 09.11.2017 r

Zupa kapuśniak mazurski 250 g
Kasza gryczana 180 g ,gulasz wieprzowy 120 g
Surówka z kapusty pekińskiej 100 g
Sok z czarnej porzeczki 100 % 250 ml

Piątek 10.11.2017 r

Zupa żurek z jajkiem 250 ml
Ziemniaki 180 g, filet z miruny 100g
Surówka z kapusty kiszzonej 100 g
Kompot 250 ml

Poniedziałek 13.11.2017 r.

Zupa krupnik ryżowy 250 g
Makaron carbonare w sosie śmietanowym
z mięsem drobiowym 300 g
Ogórek kiszony 1 szt
Sok jabłkowy 100 % 250 ml

Wtorek 14.11.2017 r

Zupa szczawiowa 250 ml
Ziemniaki , kotlet schabowy panierowany 100 g
Surówka biskupia 100 g
Sok z czarnej porzeczki 250 ml

Środa 15.11.2017r.

Zupa fasolowa 250 g
Pierogi ruski 6 szt
Kompot 100 % 250 ml

Czwartek 16.11.2017 r

Zupa staropolska 250ml

Kasza jęczmienna 180 g , gulasz węgierski 120 g

Surówka jesienna 100 g

Sok wiśniowy 100% 250 ml

Piątek 17.11.2017

Zupa z soczewicy 250 ml

Makaron z serem i okrasą 300g

Kompot 250 ml

Poniedziałek 20.11.2017 r

Zupa meksykańska

Kasza pęczak 180 g , pulpety wieprzowe 80 g w sosie 40 g

Surówka wiosenna 100 g

Sok jabłkowy 100 % 250 ml

Wtorek 21.11.2017r.

Zupa jarzynowa 250 ml

Ziemniaki , pieczeń schabowa 100 g

Surówka z pomidora 100 g

Sok z czarnej porzeczki 250 ml

Środa 22.11.2017r.

Rosół z makaronem 250 ml
Ziemniaki 180 g, kotlet pożarski 100 g
Surówka mizeria 100g
Kompot 250ml

Czwartek 23.11.2017r.

Zupa barszcz ukraiński 250ml
Ziemniaki ,fasolka po bretońsku 120 g
Sok jabłkowy 100% 250 ml

Piątek 24.11.2017r.

Zupa gulaszowa 250ml
Ziemniaki 180 g filet z dorsza w warzywach 100 g
Kompot 250ml

Poniedziałek 27.11.2017

Zupa brokułowa 250 ml
Kasza jęczmienna 180 g ,pieczeń drobiowa 80 g ,sos 40 g
Surówka szwedzka 100 g
Sok wiśniowy 100% 250 ml

Wtorek 28.11.2017

Zupa pieczarkowa 250ml
Ziemniaki 180g , kotlet schabowy panierowany 100g
Surówka z sałatą 100g
Kompot 250ml

Środa 29.11.2017

Zupa pomidorowa z ryżem 250ml

Ziemniaki 180 g, kotlet mielony 100g

Surówka z buraka czerwonego 100 g

Sok jabłkowy 100%

Czwartek 30.11.2017

Zupa kalafiorowa 250 ml

Ziemniaki 180g, bigos 100 g

Kompot 250 g

s m a c z n e g o !